



# 1<sup>os</sup> Auxilios y Botiquín



## 1. Botiquín Básico

Qué debe tener un botiquín de primeros auxilios

CAJA, MOCHILA limpia, espaciosa para el botiquín y su material indispensable

### 1. Material de curas:

- Tiritas de diferente tamaño o de las grandes que se pueden cortar
- Esparadrapo ancho y estrecho
- Gasas y compresas estériles
- Antiséptico de clorhexidina
- Suero Fisiológico
- Guantes desechables

### 2. Vendajes:

- Vendaje de Crepe, son las más útiles, de varios tamaños, pequeñas y grandes
- Vendajes varios

### 3. Medicamentos:

- Pomadas para quemaduras (cualquiera de la farmacia)
- Pomadas para picaduras de insectos (cualquiera de farmacia)
- Solución oral rehidratante
- Suero salino y suero fisiológico

### 4. Varios:

- Manual de Primeros Auxilios Básicos
- Fotocopia de las fichas médicas, u originales
- Termómetro digital
- Tijeras y pinzas
- Hilo y aguja
- Antiséptico para manos (solución alcohólica, no necesita agua)
- Jabón de manos
- Bolsas de frío y calor instantáneo (son caras, pero muy útiles)
- Jeringas de diferentes tamaños, para administrar medicación



## 2. Actuación del Monitor

Ante un accidente:

### ANTE UN ACCIDENTE



**PROTEGER:** Haremos seguro el lugar, tanto para el que ha tenido el accidente, para nosotros y para la gente que está alrededor. En caso de que haya algún peligro, nos alejamos junto con el accidentado de la zona peligrosa

**ALERTAR, AVISAR:** del lugar y el tipo de accidente, quien se ha herido, nuestro teléfono, nombre y no colgar antes que ellos nos digan. Si estas en el campamento, también deberás avisar al jefe de día, o al jefe de campamentos, para que alguien lo sepa.

**SOCORRER:** Manteniendo la calma, intentando no mover al herido si no es necesario, hacer sólo lo que sabemos hacer y evaluar al accidentado

### EVALUAMOS AL HERIDO

1º EVALUACIÓN (en unos 15 – 20 segundos):

- Rápidamente priorizamos las necesidades del herido en pocos segundos
- Estímulo verbal, Estímulo Mecánico, Estímulo Doloroso (si es necesario) y valorar consciencia
- Ver VÍAS AÉREAS, si tiene VENTILACIÓN, y si tiene CIRCULACIÓN

2º EVALUACIÓN (con más tiempo)

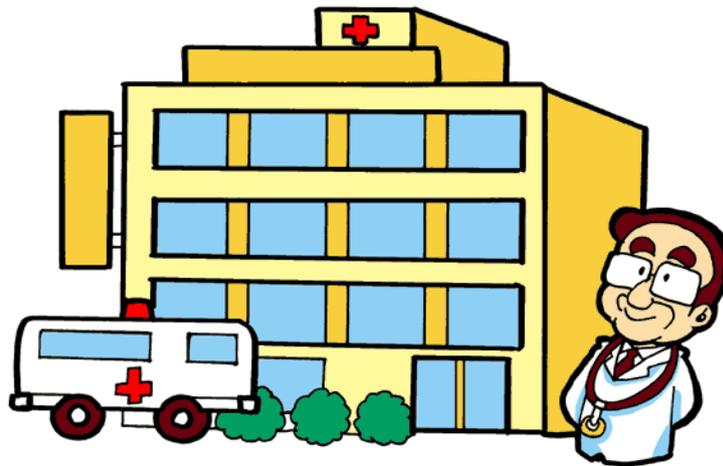
- Explorar físicamente todo el cuerpo, CABEZA; CUELLO, ABDOMEN, BRAZOS, PIERNAS

### POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

### 3. Para ir al Centro Médico o Centro de Salud

Después de todo hemos decidido ir al médico, ¿Cómo lo hacemos?

- Ir siempre 2 monitores con el niño, si vamos en coche, ya que el que conduce no puede atender al niño y conducir a la vez, y en caso de tener que quedarse en el médico más tiempo, un scouter podrá volver para avisar al resto.
- Llevar siempre un móvil encima, para cualquier duda, llamar a alguien, y demás
- Llevar los datos y las fichas del accidentado. No omitir ni mentir en ningún dato o información.
- Y en último lugar avisar a sus responsables, padres y/o tutores siempre, puesto que deben saberlo los primeros y lo antes posible.



**hospital**

  
**112**  
**SOS**

  
**112**  
**SOS**